

HUBUNGAN ANTARA PENGASUHAN *OVERPROTECTIVE*
ORANG TUA DENGAN KEMAMPUAN PENYESUAIAN DIRI
REMAJA PUTRI

SKRIPSI

Diajukan Kepada Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Soegijapranata Semarang
Untuk Memenuhi Sebagian dari Syarat Guna
Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi

DEA DHISA ADHISTY
07.40.0123



FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG

2015

HUBUNGAN ANTARA PENGASUHAN *OVERPROTECTIVE*
ORANG TUA DENGAN KEMAMPUAN PENYESUAIAN DIRI
REMAJA PUTRI

INTISARI

DEA DHISA ADHISTY
07.40.0123



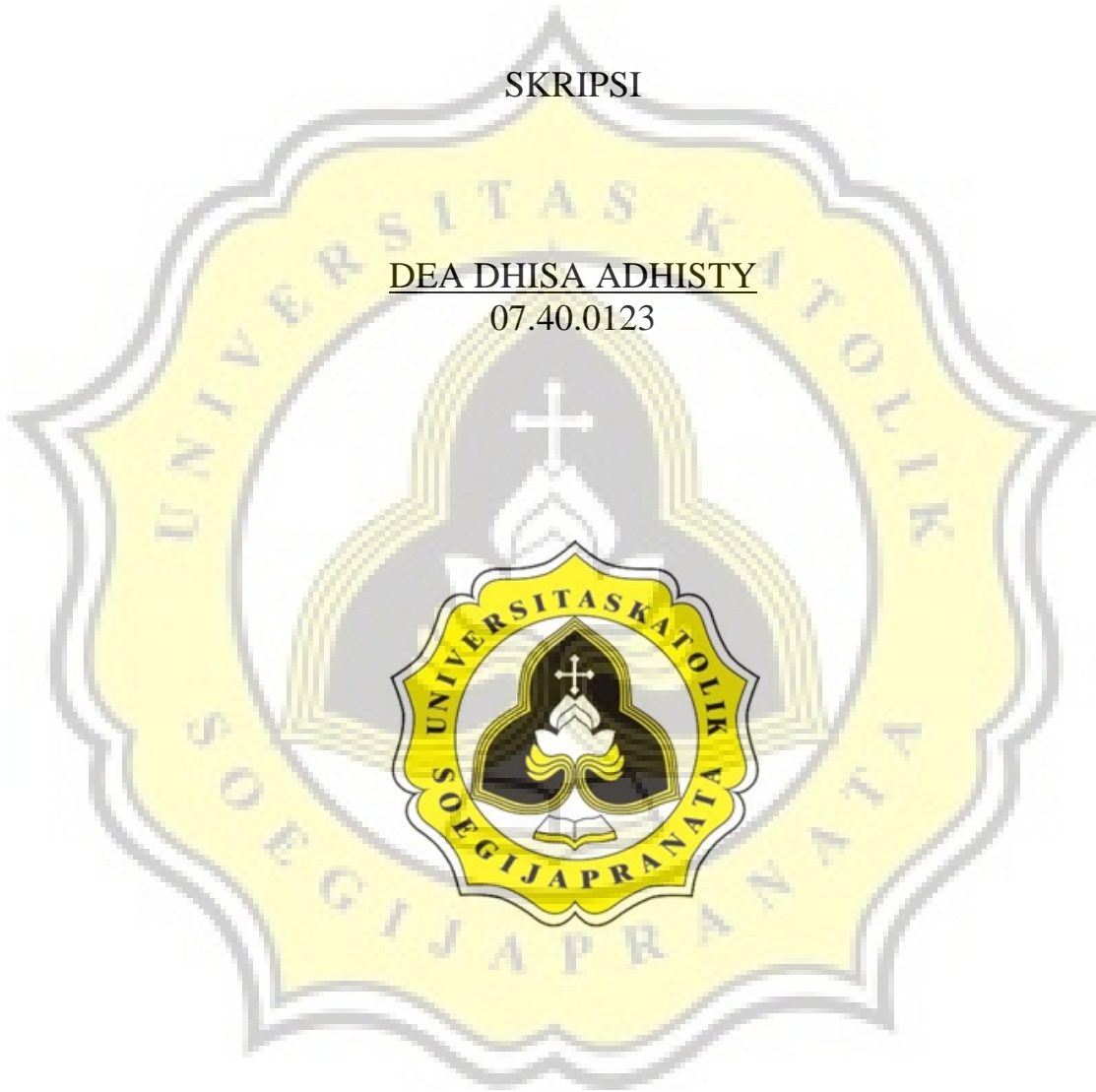
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG
2015

HUBUNGAN ANTARA PENGASUHAN *OVERPROTECTIVE*
ORANG TUA DENGAN KEMAMPUAN PENYESUAIAN DIRI
REMAJA PUTRI

SKRIPSI

DEA DHISA ADHISTY

07.40.0123



FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG

2015



HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan di Depan Dewan Penguji Skripsi
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang
dan Diterima untuk Memenuhi Sebagian dari Syarat Guna
Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi

Pada Tanggal :

Mengesahkan
Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Soegijapranata
Dekan

(Dr. M. Sih Setija Utami M.Kes)

Dewan Penguji

1. Dr. Y. Bagus Wismanto Msi) _____

2. Dra. Sri Sumijati, Msi _____

3. Dra. Emmanuela Hadriami, Msi _____

Halaman Persembahan

Karya sederhana ini kupersembahkan kepada :

*Keluargaku tercinta dan semua sahabat yang dengan tulus
dan tidak lelah telah memberikan dukungan dan semangat luar
biasa
kepada penulis.*



Halaman Motto

► *Desungguhnya setelah kesusahan itu ada kemudahan. Maka apabila kamu telah selesai (dari suatu urusan) kerjakanlah dengan sungguh-sungguh urusan yang lain. Dan hanya kepada Tuhanmulah hendaknya kamu berharap. (Q.S Al-Insyirah: 6-8)*

► *"Gila hormat memang tidak baik tapi untuk menjadi orang yang terhormat hendaknya menjadi tujuan hidup kita dan tiap manusia". (Imam Ghazali)*

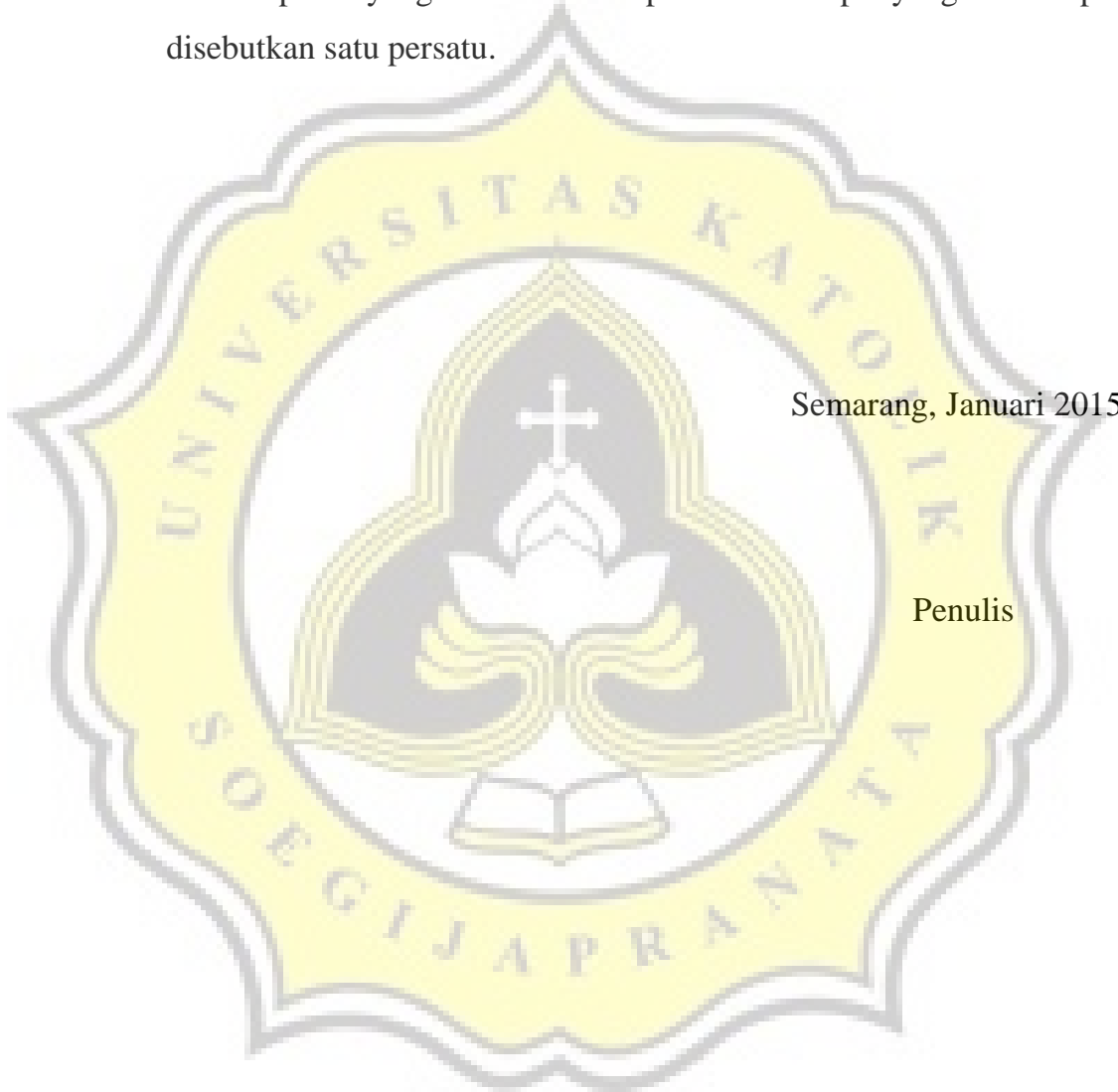
UCAPAN TERIMA KASIH

Puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Kuasa atas segala Rahmat dan Berkat yang begitu besar kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Penulis menyadari bahwa masih banyak kelemahan, kekurangan, dan keterbatasan yang terjadi selama penyusunan Skripsi ini.

Skripsi ini tidak akan terselesaikan dengan baik tanpa bantuan dari banyak pihak. Oleh karena itu dengan segala kerendahan hati, penulis ingin menyampaikan rasa terima kasih kepada :

1. Ibu Dr. M. Sih Setija Utami, M.kes selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata, yang telah memberikan izin kepada peneliti sehingga peneliti dapat melaksanakan penelitian ini.
2. Ibu Dra. Yang Roswita, M.Si selaku Dosen Wali yang telah menyertai peneliti selama kuliah di Fakultas Psikologi Universitas Soegijapranata Semarang.
3. Bapak Dr. Y. Bagus Wismanto, M.Si selaku Dosen Pembimbing penulis yang dengan rela dan senantiasa mengarahkan penulis, memberikan masukan dan pendapat kepada penulis dengan baik selama proses bimbingan skripsi.
4. Seluruh Ibu Dosen Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata yang telah memberikan bekal ilmu. Semoga bekal ilmu yang telah diajarkan dapat berguna bagi peneliti dan bagi masyarakat.
5. Keluarga tersayang, terutama Bapak dan Ibuku yang selalu memberi dukungan kepada penulis. Terima kasih atas doa dan sayang yang telah diberikan.

6. My best friends Ayu, adel, tria, putri, anas, fera, bunga, kinnes dan siska semua teman yang penulis sayangi yang tidak dapat disebutkan satu persatu.
7. Staf Pengajar Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata.
8. Semua pihak yang terlibat dalam penulisan skripsi yang tidak dapat disebutkan satu persatu.



Semarang, Januari 2015

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	iii
HALAMAN MOTTO.....	iv
UCAPAN TERIMA KASIH	v
ABSTRAK	vi
DAFTAR ISI	vii
 BAB I PENDAHULUAN.....	 1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Tujuan Penelitian.....	6
C. Manfaat Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN KEPUSTAKAAN.....	7
A. Kemampuan Penyesuaian Diri Remaja Putri.....	7
1. Pengertian Kemampuan Penyesuaian Diri Remaja Putri.....	7
2. Karakteristik Kemampuan Penyesuaian Diri Remaja Putri.....	9
3. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Proses Kemampuan Penyesuaian Diri Remaja Putri.....	13
B. Pengasuhan Overprotective Orang tua.....	17
1. Pengertian Pengasuhan Overprotective Orang tua.....	17
2. Bentuk-Bentuk Pengasuhan Overprotective Orang tua.....	18
C. Dinamika Hubungan Pengasuhan Overprotective Orang tua dengan Kemampuan Penyesuaian Diri Remaja Putri.....	19
D. Hipotesis.....	20
BAB III METODE PENELITIAN.....	22
A. Metode Penelitian yang Digunakan.....	22
B. Identifikasi Variabel Penelitian.....	22
C. Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	22
D. Subyek Penelitian.....	23

E. Metode Pengumpulan Data.....	24
F. Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur.....	28
1. Validitas Alat Ukur.....	28
2. Reliabilitas Alat Ukur.....	28
G. Metode Analisis Data.....	28
BAB IV PERSIAPAN DAN PELAKSANAAN PENELITIAN.....	29
A. Orientasi Kancan Penelitian	29
B. Persiapan Pengumpulan Data.....	30
C. Pengambilan Data Penelitian.....	33
D. Uji Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur.....	33
1. Uji Validitas dan Reliabilitas Skala Kemampuan Penyesuaian Diri Remaja Putri.....	33
2. Uji Validitas dan Reliabilitas Skala Perilaku Overprotective Orang tua.....	34
BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	37
A. Hasil Penelitian.....	37
1. Uji Asumsi.....	37
2. Uji Hipotesis.....	37
B. Pembahasan.....	38
BAB VI PENUTUP.....	42
A. Kesimpulan.....	42
B. Saran.....	42
DAFTAR PUSTAKA.....	44
LAMPIRAN.....	46

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
Tabel 1 Blue Print Jumlah Item Skala Kemampuan Penyesuaian Diri Remaja Putri.....	26
Tabel 2 Blue Print Jumlah Item Skala Pengasuhan Overprotective Orang tua.....	27
Tabel 3 Sebaran Item Skala Kemampuan Penyesuaian Diri Remaja Putri.....	31
Tabel 4 Sebaran Item Skala Pengasuhan Overprotective.....	32
Tabel 5 Sebaran Item Valid dan Gugur Skala Kemampuan Penyesuaian Remaja Putri.....	35
Tabel 6 Sebaran Item Valid dan Gugur Skala Pengasuhan Overprotective.....	36

DAFTAR LAMPIRAN

LAMPIRAN.....	46
LAMPIRAN A : DATA KASAR.....	46
A-1 Data Kasar Skala Kemampuan Penyesuaian Diri Remaja Putri.....	46
A-2 Data Kasar Skala Pengasuhan <i>Overprotective</i> Orang tua.....	50
LAMPIRAN B : DATA UJI VALIDITAS DAN RELIABILITAS.....	54
B-1 Data Uji Validitas dan Reliabilitas Skala Kemampuan Penyesuaian Diri Remaja Putri.....	54
B-2 Data Uji Validitas dan Reliabilitas Skala Pengasuhan <i>Overprotective</i> Orang tua.....	61
LAMPIRAN C : UJI ASUMSI.....	65
C-1 Uji Normalitas.....	65
LAMPIRAN D : UJI HIPOTESIS.....	68

LAMPIRAN

A-1 Data Kasar Skala Kemampuan
Penyesuaian Diri Remaja

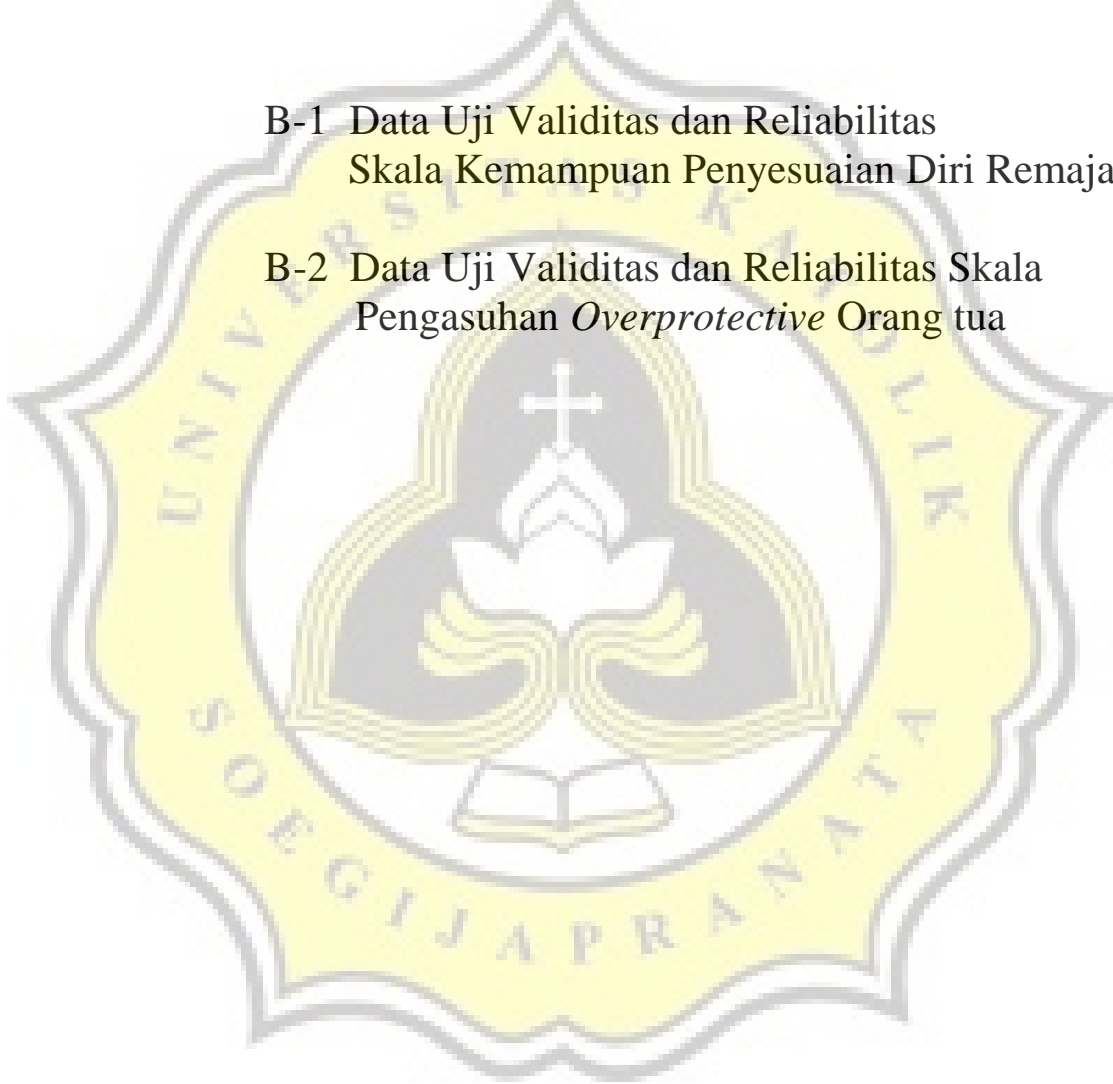
A-2 Data Kasar Skala Pengasuhan
Overprotective Orang tua



LAMPIRAN

B-1 Data Uji Validitas dan Reliabilitas
Skala Kemampuan Penyesuaian Diri Remaja

B-2 Data Uji Validitas dan Reliabilitas Skala
Pengasuhan *Overprotective* Orang tua



LAMPIRAN

C-1 Uji Normalitas



LAMPIRAN

UJI HIPOTESIS



Hubungan Antara Pengasuhan Overprotective Orang tua dengan Kemampuan Penyesuaian Diri Remaja Putri

Dea Dhisa Adhisty
07.40.0123

ABSTRAKSI

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan empiris antara pengasuhan *overprotective* orang tua dengan kemampuan penyesuaian diri remaja putri. Populasi siswa kelas 1 SMA Nasima Semarang tahun ajaran 2014/2015, ukuran sampel 71 siswa. Siswa yang menjadi subjek penelitian merupakan siswa yang orang tuanya *over protective*, pengumpulan data menggunakan metode skala. Adapun variabel bebas dalam penelitian ini adalah pengasuhan *overprotective* dan variabel tergantung kemampuan penyesuaian diri remaja putri. Data yang diperoleh dianalisis dengan menggunakan *Nonparametic Correlation* dengan menggunakan bantuan komputer program statistical program for social sciences (SPSS) versi 20.0. Hasil analisis data diperoleh koefisien korelasi antara perilaku over protective orang tua dengan penyesuaian diri sebesar $(r_{xy}) 0,093$; $p = 0,221$. Dari hasil analisis data dapat disimpulkan tidak ada hubungan negatif antara perilaku over protective orang tua dengan penyesuaian diri remaja putri, dengan demikian hipotesis yang diajukan tidak terbukti.

Kata Kunci : Overprotective orang tua, penyesuaian diri remaja putri